

POTAMOPHOBIE Peur des rivières

Phobie spécifique, classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

La **potamophobie** est la **peur des rivières**.

Le terme vient du grec :

- **potamos** (ποταμός) = rivière, fleuve
- **-phobie** = peur

Une personne atteinte de potamophobie peut ressentir :

- une anxiété intense à l'approche d'une rivière ou d'un fleuve ;
- une peur de tomber dans l'eau ou d'être emportée par le courant ;
- un évitement des ponts, berges ou activités près des cours d'eau ;
- des symptômes physiques comme des palpitations, des tremblements ou une sensation de panique.

À distinguer de

- **L'aquaphobie**, qui est la peur de l'eau en général ;
- La peur liée à un danger réel (courants forts, inondations, etc.), qui n'est pas une phobie lorsqu'elle est proportionnée au risque.

Exemples

Une personne souffrant de potamophobie peut éviter de se promener le long d'une rivière, refuser de traverser un pont au-dessus d'un cours d'eau ou ressentir une forte angoisse en voyant une rivière, même calme.

La potamophobie est généralement classée parmi les **phobies spécifiques liées à l'environnement naturel**.